

NO. 160

# はぴはぴ通信

8月



福生会デイサービスセンター



# はぴはぴ通信



平成28年8月1日

福生会

デイサービスセンター

072-278-0205

今年の夏は、猛暑とされています。室内で過ごしている時はエアコンをつけて温度を調整し、外出の時は帽子をかぶりなるべく気温の高い時間帯は外出を控えてみるのもよいかと思えます。

熱中症にならない為にも水分はこまめにとるようにして下さい。

先月は「流しそうめん」と「水鉄砲早撃ち選手権」を行いました。

竹から流れてくるそうめんは風情があり夏を感じるひと時でした。

他施設の方にもお声を掛けさせて頂き、介護支援専門員4名様や福祉用具専門員3名様、福祉施設1名様、ヘルパーステーション2名様、管理栄養士2名様の御来所がありました。

お忙しい中来て頂き、本当に有難うございました。

水鉄砲早撃ち選手権では、職員の写真を的にして水鉄砲を撃ち、的に当たると周りからも大喜びで大興奮でした。

今月は、縁日・盆踊りがあります。「河内音頭」や「炭坑節」を踊りたいと思います。皆様もご参加ください。



# はぴはぴニュース

皆さまは夏といえば何を思い浮かべられますか？今回のはぴはぴニュースは夏の風物詩には欠かせない、花火を特集させていただきます。ただ、花火と言っても色々な内容があるので、今回は“花火の種類”に視点を置き代表的な花火の一例を紹介させていただきます。

## 《花火の種類》



### 【錦先】(ニシキサキ)

日本の打ち上げ花火で最も代表的な花火です。金色にキラキラ光り、青や赤へと色が変わっていきます。



### 【銀波先】(ギンハサキ)

上の錦先と同様の花火ですが、色が違います。こちらは銀色から他の色へ変化します。



### (上)【錦冠】(ニシキカムロ) (下)【銀冠】(ギンカムロ)

上の錦冠は金色で「しだれ柳」とも言い人気のある花火です。他の花開いた花火はパッと開いて消えますが、この花火は開いた後も花弁が垂れ下がりとても風流です。下の銀冠は錦冠と同じ花火ですが、銀色の花火で少し時間が短いです。



### 【やし】

開いた葉と葉の間にはかなりの感覚があき、それぞれの葉は太く椰子の木そっくりな花火です。これも代表的な花火です。



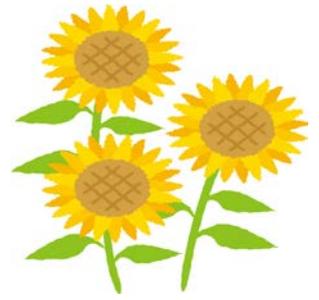
### 【千輪】(センリン)

様々な色をした無数の小花が同時に開く千輪。カラフルで華やかな花火で、花火大会のフィナーレで使用される事も多いです。

他にも色々な花火はありますが、今年の花火大会では一緒に見る方に説明して、少し“自慢”してはいかかですか？(〇〇)/



# 8月の予定



## 縁日・盆踊り

5日(金)から10日(水)にかけてデイフロアにて縁日・盆踊りを行います。今年も焼きそばやかき氷等の食べ物の屋台に遊べるスマートボールや射的などが出店しますので夏祭り気分を味わって下さい。

縁日を楽しんだ後は「河内音頭」や「炭坑節」の盆踊りにもぜひご参加下さい。



## 調理レクリエーション



3日(水)のおやつは皆様と一緒に作ります。前週に冷やしぜんざい・わらびもち・コーヒーゼリーの中から1つ選びます。美味しいひんやりデザートを作りましょう。



## 体力測定

15日(月)から20日(土)にかけて3ヶ月に1度の体力測定を

行います。楽しみながら、奮ってご参加下さい。

