

平成28年8月 福生会デイサービスセンター予定表

月	火	水	金	土
1	2	3	5	6
(午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	(午前) 足の指先を強くします 足で失礼します合戦 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操 個別訓練 グループ訓練	調理レク (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	盆踊り 縁日 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	盆踊り 縁日 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
8	9	10	12	13
盆踊り 縁日 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	盆踊り 縁日 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	盆踊り 縁日 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) ♪ 心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練	おいか割り (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
15	16	17	19	20
体力測定 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
22	23	24	26	27
(午前) 足の指先を強くします 足で失礼します合戦 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練	(午前) 背中をすっきり 狙って捕まえて 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
29	30	31		
誕生会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) ♪ 心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練	(午前) 背中をすっきり 狙って捕まえて 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操2 個別訓練 グループ訓練		

※予定は変更になる場合がございます。



デイサービスからのお知らせ



●ご見学、1日体験(600円)を随時実施しています。
ご見学に送迎が必要な方は事前にご相談下さい。

○行事

☆月の初旬に「**縁日・盆踊り**」があります。縁日では、毎年好評のストラックアウト・スマートボール・射的等のゲームを楽しみ、おやつの代わりにかき氷、焼きそば等食べてもらいます。盆踊りでは、職員は勿論、希望する利用者様にも浴衣を着てもらい踊りを楽しんで

いただきます。曲は「**炭坑節**」

「**河内音頭**」「**炭坑節**」の順に3曲踊っていただきます。



○体操

☆8月の歌体操は「**夫婦春秋**」です。

☆8月の口腔訓練は「**がるぷトレーニング2**」です。

☆今月は3ヵ月に1度の「**体力測定**」があります。

○学習活動

☆ドローアートの「**2016年夏バージョン**」の募集が開始し多数の方が希望され取り組まれてます。5枚で30円です。

