

平成28年10月 福生会デイサービスセンター予定表

月	火	水	金	土
10月31日	<h1>10月</h1>			1
ハロウィン (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練				(午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練
3	4	5	7	8
幸福風呂 (午前)あまのじゃく やり投げ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練	幸福風呂 (午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操2 個別訓練 グループ訓練	幸福風呂 (午前) “♪”心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練	幸福風呂 (午前)握力を落とさない 羽根つきしましよ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	幸福風呂 (午前)鼻耳交差 空き缶ラインゲーム 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操 個別訓練 グループ訓練
10	11	12	14	15
(午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練	喫茶 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	運動会 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	運動会 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
17	18	19	21	22
運動会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	運動会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	運動会 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 鼻耳交差 空き缶ラインゲーム 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操2 個別訓練 グループ訓練	(午前) 足の指先をつよくします 足で失礼します合戦 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練
24	25	26	28	29
誕生会 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) “♪”心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操 個別訓練 グループ訓練	(午前) あまのじゃく やり投げ 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練	(午前) “♪”心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練	調理レク (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練

デイサービスからのお知らせ

●ご見学、1日体験(600円)を随時実施しています。
 ご見学に送迎が必要な方は事前にご相談下さい。

○行事

☆今月は「**運動会**」があります。毎年恒例の競技やアレンジを加えた競技など色々と考えております。利用者様には自分の出場したい競技の希望を聞き、参加して頂く予定です。



☆初の試みで「**幸福風呂**」を行います。心を弾ませ楽しい気分になってもらえるよう、黄色の物を浴室に沢山準備し、入浴して頂きます。



○体操

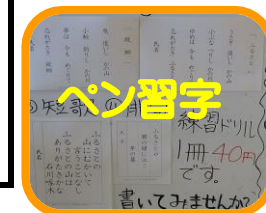
☆10月から新しい歌体操になりました。
 新しい曲は、「**君恋し**」です。



○学習活動

☆11月恒例行事の「**文化祭**」に向けて作品制作が始まっています。今年のテーマ「**故郷**」となっています。

同時に「**発表会**」の合唱の練習も始まります。



※予定は変更になる場合がございます。