

平成28年11月 福生会サービスセンター予定表

月	火	水	金	土
	1 (午前) “♪”心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	2 (午前) 誕生会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	4 (午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練	5 (午前) 喫茶 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
7 (午前) “♪”心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操2 個別訓練 グループ訓練	8 誕生会 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	9 (午前) 肩こりを予防します 新聞落とし 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	11 体力測定 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	12 体力測定 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 グループ訓練
14 体力測定 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	15 体力測定 (午前) ツボ体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	16 体力測定 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	18 文化祭 発表会 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	19 文化祭 発表会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
21 文化祭 発表会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	22 文化祭 発表会 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	23 文化祭 発表会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	25 (午前) ぶっとび体操 ピンポンリレー 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練	26 (午前) “♪”心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練
28 誕生会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	29 調理レク (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	30 (午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練		

※予定は変更になる場合がございます。



●ご見学、1日体験(600円)を随時実施しています。
ご見学に送迎が必要な方は事前にご相談下さい。

○行事

☆今月は「文化祭」があります。今年も「展示会」と「発表会」があります。「展示会」**今年**の今年のテーマは「故郷」です。懐かしい風景画のドローントや、故郷を思い出すような俳句のペン習字等展示します。また今年も沢山の利用者様で、もこもこアートの合作を作製しました。「発表会」では日頃カラオケで腕を上げられている方や、特技の大正琴や詩吟等を披露して頂きます。ケアマネージャ様、ご家族様など、お時間が許される折に、ご遠慮なくお越し下さい。



○体操

☆体力測定を11日～16日に行います



☆今月の歌体操は「君恋し」です。

☆11月の口腔訓練は「がるぶトレーニング2」です。

○手芸活動

☆今年もクリスマスまでに手芸作品を作製します。今年は

「クリスマスキーホルダー」を作製します。



現在予約受付中です。(価格 ¥450)