

# 平成28年12月 福生会デイサービスセンター予定表

月	火	水	金	土
			2	3
			(午前) 肩こりを予防します2 沢山すくって 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操2 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
5	6	7	9	10
誕生会 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) <b>若返り大作戦</b> 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	お茶会 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	上映会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
12	13	14	16	17
喫茶 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 肩こりを予防します2 沢山すくって 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	(午前) <b>♪ 心のストレッチ</b> 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操 個別訓練 グループ訓練	誕生会 柚子風呂 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	柚子風呂 (午前) <b>若返り大作戦</b> 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練グループ訓練
19	20	21	23	24
柚子風呂 クリスマス会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	柚子風呂 クリスマス会 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	柚子風呂 クリスマス会 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	クリスマス会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	クリスマス会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
26	27	28	30	31
(午前) <b>若返り大作戦</b> 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 肩こりを予防します2 沢山すくって 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練	(午前) <b>♪ 心のストレッチ</b> 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	本日休業



## デイサービスからのお知らせ

●ご見学、1日体験(600円)を随時実施しています。  
ご見学に送迎が必要な方は事前にご相談下さい。



## ○行事

☆今月は「クリスマス会」があります。昨年のクリスマスは様々なサンタやトナカイが登場しました。今年も利用者様により楽しんでいただくこうとプレゼントは勿論、内容も色々と考えております。



☆21日は冬至です。今年も「柚子風呂」を行います。今年**本柚子、花柚子、獅子柚子**の3種類の柚子を浮かべます。身体を温めながら、それぞれの柚子の香りを楽しんでいただきます。



## ○体操

☆今月の歌体操は「君恋し」です。  
☆11月の口腔訓練は「口腔体操」です。



## ○学習活動

☆手芸は現在「クリスマスキーホルダー」を制作しています。そして今年も干支の置物「干支 酉」の予約が開始しました。早速予約する方が多数おられます。(価格 未定)



※予定は変更になる場合がございます。