

平成29年1月 福生会デイサービスセンター予定表

月	火	水	金	土
		4 初詣 お屠蘇 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	6 初詣 お屠蘇 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	7 初詣 お屠蘇 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
		9 初詣 お屠蘇 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	10 初詣 お屠蘇 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	11 新春餅つき大会 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
16 お茶会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	17 誕生会 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	18 (午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操2 個別訓練 グループ訓練	20 (午前) 腹筋を強めましょう カウボーイ 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練	21 (午前) 交差拍手 羽根つきしましよ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練
23 誕生会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	24 (午前) "♪"心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練	25 (午前) 腹筋を強めましょう カウボーイ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練	27 喫茶 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	28 (午前) 腹筋を強めましょう カウボーイ 歌体操 口腔訓練 (午後) ツボ体操 ストレッチ 個別訓練 グループ訓練
30 (午前) "♪"心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	31 (午前) 腹筋を強めましょう カウボーイ 歌体操 口腔訓練 (午後) ツイスト体操 個別訓練 グループ訓練			

※予定は変更になる場合がございます。

デイサービスからのお知らせ

●ご見学、1日体験(600円)を随時実施しています。
 ご見学に送迎が必要な方は事前にご相談下さい。

行事

☆新しい年になりましたので、機能訓練の一環として近所の神社へ「初詣」に行きます。健康の為にウォーキング等を楽しみたいと思います。

☆今年も「新春餅つき大会」を開催します。昨年も沢山事業所様に手伝って頂き大変助かりました。今年もお時間が許せるなら、お越しください。



体操

☆今月より歌体操は、「夜霧よ今夜も有難う」です。
 ☆1月の口腔訓練は、「がるぷトレーニング」です。

学習活動

☆ドローアートの「2017年お正月バージョン」が完成しました。
 1セット5枚入り¥30円です。



☆手芸の「干支(酉)の置物」の作成開始しました。在庫が底をつきそうなくらい人気が増えています。

